

ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

Как не травмироваться на скользкой дороге



✗ Во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов

✗ Не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм

✗ Не перебегайте проезжую часть

Обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

Ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

Ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

Выбирайте освещенные участки дороги

Ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

Выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом